

Частное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №145 открытого акционерного общества
«Российские железные дороги»

Принята
на педагогическом совете
Протокол № 1 от «31» 08 2021г.



Утверждаю
заведующий Детским садом
№ 145 ОАО «РЖД»
О.В.Моисеева
«31» 08 2021г.

**Аннотация к рабочей программе
инструктора по физической культуре
для детей дошкольного возраста**

Разработала:
инструктор по физической культуре
Сошникова В.А.

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре

Рабочая программа инструктора по физической культуре разработана на основе ООП Детского сада № 145 в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования. Рабочая программа определяет содержание и организацию образовательного процесса для детей, основные направления, условия и средства развития ребенка в образовательной области «Физическое развитие».

Содержание образовательной области «Физическая культура» направлено на достижение целей формирования у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой.

Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни:

- освоение ими гигиенической культуры и культуры движений;
- развитие потребности в активной двигательной деятельности;
- формирование интереса к двигательной деятельности;
- получение удовольствия от игр, движений, упражнений;
- своевременное овладение основными видами движений;
- развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Задачи:

1. Работа с детьми: построение модели приобщения детей к физической культуре и спорту, ценностям здорового образа жизни, формирование у них мотивов самосохранения, воспитание привычки заботиться о своем здоровье через все направления работы с детьми.

2. Работа с педагогами: повышение уровня профессиональной компетентности педагогического коллектива в вопросах физического развития и оздоровления детей.

3. Работа с родителями: осуществление преемственности дошкольного образовательного учреждения и семьи в вопросах физического воспитания и оздоровления детей, изучение и активизация педагогического потенциала семьи.

В программе сформулированы и конкретизированы задачи по физическому воспитанию для детей обще развивающих и компенсирующих групп от 2 до 7 лет.

Срок реализации Рабочей программы – 1 год.