

**Частное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №145 открытого акционерного общества
Российские железные дороги»**

Принят
на педагогическом совете
Протокол №1 от «31» 08 2021 г.



Утверждаю
заведующий Детским садом
№145 ОАО «РЖД»
О.В.Моисеева
31/08/2021 г.

**План работы по гигиеническому воспитанию
на 2021 – 2022 учебный год**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Организационные мероприятия			
1	Разработать план работы по гигиеническому воспитанию на учебный год, принять на педагогическом совете	Август	Старший воспитатель
2	Включить в циклограмму оперативного контроля, контроль за выполнением плана по гигиеническому воспитанию	Сентябрь	Старший воспитатель
3	Разработать карту оперативного контроля «Организация работы по гигиеническому воспитанию»	Сентябрь	Старший воспитатель
4	Оказать помощь воспитателям в разработке плана работы по гигиеническому воспитанию	Сентябрь По запросу воспитател ей	Старший воспитатель
Уроки здоровья и практической гигиены план работы по гигиеническому воспитанию младших дошкольников			
1	Чтение правил «Три золотых правила мытья рук»: перед едой, после туалета, после прогулки. Цель: расширять и активизировать словарь: мыло, мыльная пена, намылили, смыли, мыльница, вода – чистая, теплая, холодная.	Сентябрь	Воспитатели
2	Практическая деятельность «Учимся умываться». цель: формировать умение мыть руки и лицо, пользоваться мылом и полотенцем;	Сентябрь	Воспитатели
3	Алгоритм «Последовательность одевания» Цель: познакомить со схемами алгоритмов действия в раздевалке.	Сентябрь	Воспитатели
4	Дидактическая игра: «Что ты можешь о них сказать?» Цель: познакомиться с предметами гигиены и их использованием.	Сентябрь	Воспитатели
5	Алгоритм «Мойдодыр – главный враг коронавируса: как правильно мыть руки» Цель: формировать умение мыть руки и лицо, пользоваться мылом и полотенцем.	Октябрь	Воспитатели
6	Беседа «Доброе утро, расчёска!» Цель: формирование навыков пользования расчёской и ухода за ней.	Октябрь	Воспитатели
7	Чтение отрывка из стихотворения В. Маяковского «Что такое хорошо, что такое плохо» Цель: учить детей навыкам культурного поведения.	Октябрь	Воспитатели
8	Игровая ситуация «Купаться любят все...» Цель: вызвать у детей интерес к выполнению культурно-	Октябрь	Воспитатели

8	Игровая ситуация «Купаться любят все...» Цель: вызвать у детей интерес к выполнению культурно-гигиенических навыков, побуждать к постоянному их соблюдению	Октябрь	Воспитатели
9	Игровая ситуация «Как мы кормим Хрюшу и Степашку» Цель: формировать умение воспитывать культуру поведения за столом.	Ноябрь	Воспитатели
10	Беседа «Умывание каждый день» Цель: закрепить навыки детей в умывании, в знании предметов туалета и их назначении.	Ноябрь	Воспитатели
11	Алгоритм «Последовательность одевания» Цель: Продолжать учить детей во время одевания на прогулку последовательно одеваться и после прогулки убирать свою одежду и обувь на место.	Ноябрь	Воспитатели
12	Рассматривание схемы последовательного мытья рук. Цель: Продолжать учить последовательно, по алгоритму мыть руки и пользоваться краном и водой;	Ноябрь	Воспитатели
13	Чтение стихотворений К. И. Чуковского «Мойдодыр», А. Барто «Девочка чумазая» Цель: Вызвать эмоциональный отклик на поведение девочки, активизировать речь детей, выяснить, в чем девочка была не права, и как нужно было.	Декабрь	Воспитатели
14	Игры-забавы с водой: купание кукол, рыб, уток. Цель: Воспитывать желание самостоятельно следить за чистотой своего тела, правильно совершать процессы умывания.	Декабрь	Воспитатели
15	Беседа «Эти вредные микробы». Правила личной гигиены. Цель: формировать у детей навыки самообслуживания культурно-гигиенические навыки.	Январь	Воспитатели
16	Беседа «Купаться любят все» Цель: вызвать интерес к выполнению культурно-гигиенических навыков, побуждать детей к постоянному их соблюдению.	Январь	Воспитатели
17	Игровое упражнение «Мыльные перчатки». Цель: Продолжать закреплять умение правильно намыливать ручки (до «мыльных барашков»), хорошо смывать, насухо вытирать ручки.	Январь	Воспитатели
18	Дидактическая игра «Чистоплотные дети». Цель: проверить знания детей о предметах гигиены и их назначении.	Февраль	Воспитатели
19	Беседа «Вместе с куклой на прогулку» Цель: закрепить выполнение алгоритма одевания одежды;	Февраль	Воспитатели
20	Беседа «Мое полотенце». Цель: Продолжать учить у детей понимание того, что вытираться можно только своим, индивидуальным полотенцем.	Февраль	Воспитатели
21	Алгоритм «Последовательность раздевания» Цель: Продолжать учить последовательно, одеваться и раздеваться во время тихого часа, аккуратно вешать одежду на стульчик;	Февраль	Воспитатели
22	Чтение стихотворения «Баю-баюшки-баю, куклу спать я уложу...» Цель: формировать потребность в соблюдении правил личной гигиены перед сном (умывание, аккуратно складывать одежду).	Март	Воспитатели
23	Беседа «Умывание каждый день» Цель: закрепить навыки детей в умывании, в знании предметов	Март	Воспитатели

	туалета и их назначении; воспитывать культурно-гигиенические навыки, желание всегда быть чистым, аккуратным.		
24	Сюжетно-ролевая игра «Семья»: – внесение игровой ситуации «Идём друг к другу в гости». Цель: формировать умение воспитывать культуру поведения в гостях.	Март	Воспитатели
25	Разучивание потешки «Зеркало любит чистые лица» Цель: воспитывать опрятность.	Март	Воспитатели
26	Игра-упражнение: «Кукла Таня простудилась». Цель: показать способы правильного пользования носовым платком.	Апрель	Воспитатели
27	Дидактическая игра «Чистоплотные дети». Цель: проверить знания детей о предметах гигиены и их назначении.	Апрель	Воспитатели
28	Сюжетная игра «День рождения». Цель: Закреплять навыки культурного поведения в гостях, за столом, активизировать речь, уметь поздравлять именинника, придумывать пожелания.	Апрель	Воспитатели
29	Дидактическая игра: «Посмотрим в зеркало, как аккуратно мы одеты» Цель: продолжать учить замечать беспорядок в одежде и устранять его самостоятельно, с помощью взрослых или других детей. Воспитывать опрятность, бережное отношение к вещам	Апрель	Воспитатели
30	Практическое упражнение «Носовой платок» Цель: формировать у детей культурно-гигиенические навыки, учить пользоваться носовым платком, вовремя обращаться за помощью к взрослым.	Май	Воспитатели
31	Игровая ситуация: «Водичка, водичка...». Цель: закрепить уже имеющиеся у детей культурно-гигиенические навыки.	Май	Воспитатели
<i>взаимодействие с родителями группы младшего дошкольного возраста по гигиеническому воспитанию</i>			
32	Памятка «Осторожно коронавирус. Что надо знать?»	Сентябрь	Воспитатели
33	Памятка для родителей: «ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»	Сентябрь	Воспитатели
34	Памятка для родителей: «Как правильно носить маску»	Октябрь	Воспитатели
35	Консультация для родителей «Как увлечь ребенка ежедневной гигиеной зубов?»	Октябрь	Воспитатели
36	Памятка для родителей: «Правила профилактики коронавирусной инфекции»	Ноябрь	Воспитатели
37	Консультация для родителей: «Средства дезинфекции в детском саду при гриппе/коронавирусной инфекции»	Ноябрь	Воспитатели
38	Памятка для родителей: «Что делать если в семье кто-то заболел гриппом/ коронавирусной инфекцией»	Декабрь	Воспитатели
39	Консультация для родителей: «Умывание каждый день»	Декабрь	Воспитатели
40	Памятка для родителей: «Симптомы гриппа/ коронавирусной инфекции»	Январь	Воспитатели
41	Памятка для родителей: «Питание-основа жизни. Гигиена питания.»	Январь	Воспитатели
42	Памятка для родителей: «Профилактика гриппа и коронавирусной инфекции.»	Февраль	Воспитатели
43	Памятка для родителей: «Гигиена внешней среды.»	Февраль	Воспитатели

44	Информационный лист «Несколько правил для психического здоровья во время вспышки коронавирусной инфекции»	Март	Воспитатели
45	Консультация «Гигиеническое воспитание детей дошкольного возраста»	Март	Воспитатели
46	Консультация для родителей: «Лето без травм. Профилактика детского травматизма. Осторожно на воде»	Апрель	Воспитатели
47	Консультация для родителей: «Босиком по росе .Закаливание летом»	Апрель	Воспитатели
48	Памятка для родителей: «Факторы, влияющие на здоровье: состояние окружающей среды, режим учебы и отдыха, закаливание, рациональное питание, профилактика инфекционных заболеваний, личная и общественная гигиена.»	Май	Воспитатели
49	Консультации: «Как научить малыша мыть руки (одеваться?»); «Что должен уметь ребёнок?»	Май	Воспитатели
план работы по гигиеническому воспитанию старших дошкольников			
50	Беседа «Вспомним, как правильно надо кушать». <u>Цель:</u> Закреплять навыки культурного поведения за столом, прямо сидеть, не класть локти на стол, бесшумно пить и пережевывать пищу, правильно пользоваться ножом, вилкой и салфеткой.	Сентябрь	Воспитатели
51	Беседа «Каждой вещи – свое место» <u>Цель:</u> Совершенствовать умение самостоятельно одеваться и раздеваться в определенной последовательности, правильно размещать свои вещи в шкафу, аккуратно складывать и развешивать одежду на стуле перед сном, закреплять умение пользоваться разными видами застежек.	Сентябрь	Воспитатели
52	Д/И: «Столик, накройся!». <u>Цель:</u> закреплять навыки сервировки детского стола.	Сентябрь	Воспитатели
53	«Советы Мойдодыра». <u>Цель:</u> Учить детей правильно умываться, сухо вытираться, пользуясь индивидуальным полотенцем, полоскать рот после еды, следить за своим внешним видом, следить за чистотой своей одежды.	Сентябрь	Воспитатели
54	«Вежливые слова». <u>Цель:</u> Напомнить формы словесного выражения вежливости при встрече и прощании (здравствуйте, добрый день, до свидания, всего хорошего и т.д.). Закреплять навыки здороваться и прощаться, вежливо обращаться с просьбой, называя взрослых по имени отчеству.	Сентябрь	Воспитатели
55	Д/И: «Правила гигиены». <u>Цель:</u> Совершенствовать навыки умывания: намыливать руки до образования пены, тщательно смывать, мыть лицо, насухо вытирать полотенцем, своевременно пользоваться носовым платком	Октябрь	Воспитатели
56	Беседа «Вспомним правила поведения за столом». <u>Цель:</u> Закреплять навыки культурного поведения за столом, прямо сидеть, не класть локти на стол, бесшумно пить и пережевывать пищу, правильно пользоваться ножом, вилкой и салфеткой.	Октябрь	Воспитатели
57	Д/И: «Кормление куклы». <u>Цель:</u> научить простейшим действиям с сюжетными игрушками (кормление), прививать гигиенические навыки; вызывать речевую активность; воспитывать добрые чувства к кукле.	Октябрь	Воспитатели

58	«Зачем надо полоскать рот после еды». <u>Цель:</u> продолжать формировать понятие «здоровый образ жизни»; объяснить, зачем нам нужно полоскать рот после еды.	Октябрь	Воспитатели
59	Д.И. «К нам идут гости». <u>Цель:</u> вспомнить правила сервировки стола, правила поведения за столом.	Ноябрь	Воспитатели
60	Д.У. «Кто правильно и быстро положит одежду» <u>Цель:</u> совершенствовать умение самостоятельно одеваться и раздеваться в определенной последовательности, правильно размещать свои вещи в шкафу, аккуратно складывать и развешивать одежду на стуле перед сном, закреплять умение пользоваться разными видами застежек.	Ноябрь	Воспитатели
61	Д/И: «Столик, накройся». <u>Цель:</u> закрепить навыки сервировки стола.	Ноябрь	Воспитатели
62	Чтение И.Ищук «Мои ладошки» <u>Цель:</u> совершенствовать навыки умывания: намыливать руки до образования пены, тщательно смывать, мыть лицо, насухо вытирать полотенцем, своевременно пользоваться носовым платком	Ноябрь	Воспитатели
63	«Культура поведения во время еды». <u>Цель:</u> учить детей сервировать стол, называть предметы, необходимые для справки. Знакомить с правилами этикета (встреча гостей, прием подарков, приглашение к столу, поведение за столом).	Декабрь	Воспитатели
64	«Зачем надо полоскать рот после еды». <u>Цель:</u> продолжать формировать понятие «здоровый образ жизни»; объяснить, зачем нам нужно полоскать рот после еды.	Декабрь	Воспитатели
65	«Как надо заправлять кровать». <u>Цель:</u> учить детей заправлять кровать: расправлять простынь, складывать одеяло, заправлять покрывалом, разглаживая складки. Формировать привычку делать все аккуратно.	Декабрь	Воспитатели
66	«Вежливые слова». <u>Цель:</u> напомнить формы словесного выражения вежливости при встрече и прощании (здравствуйте, добрый день, до свидания, всего хорошего и т.д.). Закреплять навыки здороваться и прощаться, вежливо обращаться с просьбой, называя взрослых по имени отчеству.	Декабрь	Воспитатели
67	Беседа «Как мы наводим порядок в шкафу для одежды» <u>Цель:</u> самостоятельно поддерживать чистоту и порядок в своем шкафу для одежды	Декабрь	Воспитатели
68	Д/И: «Принимайся за обед» <u>Цель:</u> закрепить знание названий и назначения мебели и посуды для столовой; учить правильно и красиво накрывать на стол, культуре поведения за столом.	Январь	Воспитатели
69	«Как просушивают мокрую одежду» <u>Цель:</u> закреплять умение самостоятельно и быстро одеваться и раздеваться, складывать в шкаф одежду, ставить на место обувь, сушить при необходимости мокрые вещи, ухаживать за обувью.	Январь	Воспитатели
70	Д/И: «Крокодил - чистюля» <u>Цель:</u> формировать навыки самообслуживания, закрепить правила личной гигиены; воспитывать аккуратность, бережливое отношение к здоровью.	Январь	Воспитатели
71	Беседа «Хорошо и плохо»	Февраль	Воспитатели

	<u>Цель:</u> Подводить к осознанию некоторых правил культуры поведения и нравственных качеств: быть вежливым хорошо; вежливых, добрых и внимательных любят, с ними хорошо играть и дружить.		
72	Чтение М.Зощенко «Глупая история» <u>Цель:</u> Закреплять умение аккуратно складывать одежду перед сном, вывертывать рукава рубашки и платья, расправлять одежду, аккуратно ставить обувь	Февраль	Воспитатели
73	Беседа «Культура еды – серьёзное дело». <u>Цель:</u> Знакомить детей с культурой приготовления пищи.	Февраль	Воспитатели
74	Д/И: «Кто больше назовет блюд». <u>Цель:</u> развивать быстроту реакции на вопрос, внимание; воспитывать выдержку, терпеливость.	Март	Воспитатели
75	«Каждой вещи – свое место». <u>Цель:</u> Закреплять умение убирать на место свои вещи, игрушки, поддерживать порядок в шкафчике.	Март	Воспитатели
76	«Чистота – залог здоровья». <u>Цель:</u> Воспитывать желание вести здоровый образ жизни; формировать привычку быть чистым, опрятным.	Март	Воспитатели
77	Д/И: «Правила гигиены».	Март	Воспитатели
78	Д/И: «Этикет- школа изящных манер». <u>Цели:</u> научить ребёнка правилам поведения за столом; рассказывать, какие блюда и продукты едят при помощи столовых приборов; учить обращаться со столовыми приборами.	Март	Воспитатели
79	Просмотр обучающего мультфильма «Добрый доктор Стоматолог». <u>Цель:</u> Закреплять навыки правильной чистки зубов, полоскание полости рта.	Апрель	Воспитатели
80	«Мы умеем себя вести правильно за столом». <u>Цель:</u> Закреплять навыки культурного поведения за столом: прямо сидеть, не класть локти на стол, бесшумно пить и пережевывать пищу, правильно пользоваться ножом, вилок и салфеткой.	Апрель	Воспитатели
81	«Мы аккуратны». <u>Цель:</u> Продолжать воспитывать привычку быстро и правильно умываться, сухо вытираться полотенцем, полоскать рот после еды, следить за своим внешним видом; быстро одеваться и раздеваться, вешать одежду в определённом порядке и месте, следить за чистотой одежды и обуви.	Апрель	Воспитатели
82	Д.И. «Напоим куклу чаем». <u>Цель:</u> знакомить с названием предметов из чайного сервиза; упражнять в правильной сервировке стола к чаепитию (последовательность расстановки приборов для чаепития). <u>Оборудование:</u> чайный сервиз (блюдца, чашки, заварочный чайник, сахарница, десертные тарелки, вазочка для печенья), чайные ложки.	Апрель	Воспитатели
83	Показ <u>Цель:</u> Совершенствовать умение держать вилок большим и средним пальцами, придерживая сверху указательным пальцем, есть разные виды пищи, не меняя положения вилки в руке, а лишь слегка поворачивая кисть. Закреплять умение намазывать ножом масло на хлеб, отрезать кусочек мяса, сосиски	Май	Воспитатели
84	Д.У. «Расскажем малышам, как надо умываться»	Май	Воспитатели

	Цель: Совершенствовать навыки умывания: намыливать руки до образования пены, тщательно смывать, мыть лицо, насухо вытирать полотенцем, своевременно пользоваться носовым платком		
85	Д.И. «Зубная фея» Цель: закрепить знания правил ухода за зубами: чистка зубов.	Май	Воспитатели
86	«Мы аккуратны» Цель: Продолжать развивать привычку быстро и правильно умываться, сухо вытираться полотенцем, полоскать рот после еды, следить за своим внешним видом; быстро одеваться и раздеваться, вешать одежду в определённом порядке и месте, следить за чистотой одежды и обуви.	Май	Воспитатели
взаимодействие с родителями группы старшего дошкольного возраста по гигиеническому воспитанию			
87	Советы для родителей «8 советов как говорить с ребенком о коронавирусе»	Сентябрь	Воспитатели
88	Консультация для родителей «Правила поведения детей за столом в детском саду»	Сентябрь	Воспитатели
89	Информационный лист «Как правильно носить маску»	Октябрь	Воспитатели
90	Памятка для родителей «Правила хорошего поведения для детей. Этикет для дошкольников» Цель: расширять умения детей на практике применять правила этикета.	Октябрь	Воспитатели
91	Информационный лист «Как надевать, носить, снимать и утилизировать маску»	Ноябрь	Воспитатели
92	Советы для родителей «7 простых способов, как научить ребенка чистить зубы»	Ноябрь	Воспитатели
93	Информационный лист «Правила профилактики новой коронавирусной инфекции»	Декабрь	Воспитатели
94	Этикет для детей или «неписанные» правила, которые должен знать ребенок. Цель: знакомить детей с правилами этикета.	Декабрь	Воспитатели
95	Рекомендации санврачей для защиты от коронавируса	Январь	Воспитатели
96	Советы родителям «Если ваш ребенок - поросенок»	Январь	Воспитатели
97	«Берегите бабушек и дедушек!»	Февраль	Воспитатели
98	Памятка «Режим дня дошкольника»	Февраль	Воспитатели
99	Рекомендации «Правила питания детей»	Март	Воспитатели
10 0	Советы «Как одевать ребенка дома и на улице»	Март	Воспитатели
10 1	Консультация для родителей «Как предупредить плоскостопие детей»	Апрель	Воспитатели
10 2	Памятка «Бережем свое здоровье»	Апрель	Воспитатели
10 3	Памятка «Красивые и здоровые зубы»	Май	Воспитатели
10 4	Советы от Златовласки Цель: обратить внимание на индивидуальное использование расчесок, уход за волосами.	Май	Воспитатели